

Fitness hodinky Smart S3

Děkujeme za nákup produktu. Před použitím tohoto náramku si nejdříve přečtěte následující pokyny.

Náramek podporuje elektronická zařízení s Androidem 4.3, iOS 8.0, Bluetooth 4.0 a vyšší.

Podporuje také zařízení se systémem Android 6.0 a vyšší, ale je třeba zapnout funkci GPS.

Ujistěte se, že náramek je nabitý v USB zařízení před jeho použitím. Poznámka: Nezapomeňte dobít náramek alespoň jednou za měsíc, pokud je dlouhodobě nečinný. Použijte nabíjecí zařízení pro mobilní telefony App 2 Připojte nabíjecí zařízení USB 3 Vyberte telefonní nabíječku 1 Přitiskněte náramek na Dotom Hovder a náramek hlavní buton kovový kontakt by měl náramek (2-3 sekund) 4. Connect náramek a App 4.1 spuštění: Nabíjení nebo dlouhé stisknutí dotykového tlačítka na 3 sekundy zapnete náramek, poté se zobrazí identifikační kód na obrazovce displeje yO pro identifikaci náramku.

4.2 Nainstalovat App: 4.2.1 Skenovat QR kód se zařízeními na download App 4.2.2 Hledat

"Smart Wristband" v App Store nebo Google Play, MapSut ke stažení App Next 4.3 Keep

Náramek v blízkosti zařízení začít a vstoupit do App, pak najít náramek (Bluetooth jméno je "Smart Watch") podle průvodce připojením a dokončením párování, nakonec klikněte na tlačítko

Další až jednou dokončit připojení 4.3.1 Android zařízení připojení: Android systém musí umožnit aplikaci získat umístění, příchozí hovory, SMS oprávnění, nastavení aplikace na pozadí běží oprávnění (otevřít v mobilním telefonu hospodyně, nastavit Smart Wristband self-start, vysoká spotřeba energie, bílá seznam otevřená oprávnění, viz Návod APP pozadí spuštěné řešení), 4.3.2 Connect Apple zařízení: Uživatel musí dokončit Bluetooth párování žádost jednou

připojit e App úspěšně úspěšně poprvé. Poté může uživatel přijímat oznámení, jako jsou příchozí hovory, SMS, 00, Wechat, WhatsApp atd. Přes Bluetooth Párování Požadavek Zrušit

párový náramek. 5 5. Instrukce funkce 5.1.1 Čas a režim: Náramek bude synchronizovat čas a datum se zařízením uživatele po úspěšném párování s aplikací App. 5.1.2 Počítání kroků:

Funkce Step-Counting je standardně spuštěna. Náramek bude zaznamenávat kroky, jakmile chodí a houpat zbraně, když je nosí. Mezitím může uživatel vidět data pohybu v reálném čase ihned! Informace o kaloriích a vzdálenostech mohou být zobrazeny na povoleních po pásku aplikací. Stav jízdy na koni jednou stiskněte tlačítko Jízda na tlačítko po dobu 3 sekund a

náramek bude zaznamenávat čas jízdy a 5.1.3 Jízda na koni: Na rozhraní cyklistiky uživatel okamžitě zadá kalorii. jednou dlouze stiskněte tlačítko Jízda na 3 sekundy. 5.1.4 Detekce

tepové frekvence: Přepněte rozhraní tepové frekvence, automatickou detekci tepové frekvence, test srdeční frekvence automaticky ukončete a zaznamenejte data tepové frekvence do náramku. V režimu detekce srdeční frekvence se životnost baterie náramku zkrátí a aplikace může nastavit automatickou frekvenci detekce náramku.

5.1.4.1 Umístěte náramek na zápěstí, 2 cm od ulnaradiového kloubu. 5.1.4.2 Při měření tepové frekvence udržujte snímač tepové frekvence v kontaktu s kůží a kontaktem, jinak bude senzor

svítit a ovlivní nesprávný záznam dat Dprecisio. Nedívejte se prosím přímo na zelené světlo

senzoru, které by mohlo způsobit nepříjemné oči. 5.1.4.3 Když náramek dokáže dynamicky

detekovat tepovou frekvenci v reálném čase, ale stále doporučuje, aby uživatel seděl tiše. Nebo jinak může trvat mnohem déle, než se změří tepová frekvence nebo dojde k nesprávným

údajům. Jakmile náramek začne měřit data, pak může dělat cvičení znovu a může kontrolovat dynamická data. kroky 5.1.4.4 Pokud je v rekordním datu velký rozdíl, navrhněte si odpočinek a test znovu. Nejlepší je provést 5 po sobě jdoucích naměřených dat a brát průměrnou hodnotu jako správný výsledek 5.1.4.5 Náramek měří dynamickou tepovou frekvenci, takže každá záznamová data jsou odlišná v závislosti na skutečné situaci. 5.1.4.6 Po připojení náramku k APP může uživatel nastavit maximální varovnou hodnotu tepové frekvence a synchronizovat omezení kouře, zkušební hodnota bude blikat, aby upozornila uživatele, 22 5.2.2 i na náramek. Pak náramek bude vibrovat, jakmile se dostane do Ping-Po, aby zastavil intenzivní cvičení. 5.1.4.7 Pokud si nejste jisti maximální nebo minimální tepovou frekvencí, poraďte se se svým lékařem dříve, než začnete cvičit. 5.1.4.8 Před provedením měření se ujistěte, že v dolní části snímače tepové frekvence není znečištění 5.1.4.9 Tento detektor srdeční frekvence pracuje podle principu měření PPG. Jeho přesnost se proto může lišit podle fyziologických faktorů krevního oběhu, krevního tlaku, kožních stavů a polohy cév, které ovlivňují absorpci světla a odraz. Pokud je hodnota měření velmi velká nebo velmi malá, zkuste znovu zjistit správná detekční data. 5.1.4.10 Dlouhodobé měření může způsobit, že se náramek zahřeje. Pokud je to nepohodlné, pak sundejte náramek a znovu ho připeňte, jakmile vychladne. 5.1.4.11 Uživatel se doporučuje provést měření za teplého počasí, protože chladné počasí může ovlivnit detekční data 5.2 Sekundární menu režimu času, dlouze stiskněte tlačítko na 3 sekundy pro vstup do sekundárního menu. 5.2.1G Zpět: Dlouhým stiskem tohoto tlačítka se vrátíte zpět do hlavního rozhraní synchronizace 5.2.2 Tenisový režim QTable: Dlouhým stiskem se spustí ikona Ping-Pong Ball v časovém rozhraní a zaznamenává data. Zde také požadujete, aby náramek měl na zápěstí zápěstí 5.2.3 Badminton režim: Dlouhým stisknutím spustíte, ikona Badminton se zobrazí v časovém rozhraní a záznam dat. Zde také požadujete, aby měl náramek na zápěstí zápěstí 5.2.4Vibrace zapnuto / vypnuto: Tímto tlačítkem můžete vstoupit do rozhraní pro zapnutí nebo vypnutí vibrací dlouhým stisknutím tohoto tlačítka. Ve výchozím nastavení je vibrace zapnuta Je-li vibrace ve stavu VYPNUTO, náramek vibruje bez ohledu na to, jaké oznámení bylo přijato. 5.2.5. 3podsvícení jasu: nastavení jasu obrazovky, dlouhé stisknutí pro vstup, pak klikněte na tlačítko pro přepínání 1.2.3.4.5 pro nastavení jasu displeje, 5 je nejjasnější 5.2.6 Nastavení času: dlouhé stisknutí pro vstup do funkce , klepnutím přepnete rozhraní, které má být nastaveno, a dlouhým stisknutím úspěšně nastavíte 5.2.7 Vypnutí: Dlouhým stiskem po dobu 3 sekund přejdete do režimu Vypnuto. , 1 se zobrazí na obrazovce, náramek se vypne. 5.2.8 Reset: Mezi sekundárními nabídkami vyberte ikonu Reset a dlouze stiskněte tlačítko pro vstup do rozhraní Reset. Na tomto rozhraní přepněte z polohy Vypnuto na Zapnuto a systém bude resetován a čas a data hodinek budou resetovány na tovární nastavení. 5.2.9 Zapnutí obrazovky: Pokud povolíte tuto funkci, obrazovka náramek se rozsvítí automaticky, když zvednete zápěstí, které vám pomůže zobrazit čas 6.1 Domovská stránka Kontrola Počítání kroků a data kalorií Domovská stránka aplikace App. Také bycan kontrolovat spaní a tepové frekvence dat po App synchronizovat s náramkem automaticky nebo dolů vytáhněte rozhraní. Uživatel může tato data také sdílet. Po synchronizaci dat historie si můžete prohlédnout záznam cvičení každého dne, každý měsíc a každý rok na denních záznamech. zobrazení Po synchronizaci dat o historii můžete také zobrazit data o čase spánku a souvisejícím alarmu. 6.2 Činnost 6.2.1 Venkovní Je třeba spustit GPS a připojit síť před spuštěním 6.2.2 Indoor 6.2.2.1 Skoky na lyžích: Klikněte na START pro spuštění skoku historie

záznamů. a jízda pak může zaznamenat data trajektorie pohybu náramku špatně zaznamenat data. 6.2.2.2 Skokový jack: Klikněte na tlačítko START, abyste mohli začít skákat přes švihadlo a klikněte na tlačítko FINISH (Dokončit), abyste přeskočili přes švihadlo, zvedák a klikněte na tlačítko FINISH (Dokončit), abyste přeskočili jack, náramek bude zaznamenávat data. - nahoru a DOKONČETE zastavit sit-up, pak bude zaznamenávat počet sit-upů 6.2.2.4 Běžecský pás: Klikněte na START pro spuštění běžecského pásu a poklepejte na FINISH na běžecský pás, náramek bude nahrávat elet gKakaoTalk, data. Když je zapnutý režim více cvičení, náramek zobrazí odpovídající ikony cvičení, dlouhý stisk náramku nebo ukončení aplikace přes režim více cvičení 6.3.2.5 Test srdeční frekvence: klikněte na funkci srdečního tepu aktivovaného náramku a může zobrazení křivky sledování tepové frekvence v reálném čase Kliknutím na ikonu v pravém horním rohu nastavíte spínač alarmu tepové frekvence, nastavíte nejvyšší, minimální tepovou frekvenci a po synchronizaci přístroje bude náramek vibrovat, když tepová frekvence dosáhne nastavené hodnoty. 6.3 Zařízení 6.3.1 Informace o zařízení: zobrazit název zařízení, číslo verze, adresu MAC 6.3.2 Oznámení o příchozím volání: If Podporuje oznámení o příchozím volání standardně z adresáře uchovávaného v telefonu, ale nepodporuje připomenutí příchozího hovoru z telefonu třicet stran. Zobrazuje se pouze číslo příchozího hovoru, pokud nepochází od kontaktní osoby uložené v adresáři. 6.3.3 Zařízení se systémem Android: Když je zařízení Android nainstalováno do aplikace, zobrazí výzvu k povolení oprávnění k přístupu k povolení přístupu k verzi 6.3.5 a poté zadejte oznámení pomocí pravého tlačítka pro nastavení aplikace inteligentního náramku a otevřete odpovídající přepínač zpráv na obdržíte připomenutí. Připomenutí obsahu Podpora zobrazení Q Q, WeChat, Zobrazení informací ukončíte stisknutím a podržením po dobu 3 sekund. Potítko obdrží zprávu stisknutou na oznamovací liště mobilního telefonu. Pokud oznamovací lišta mobilního telefonu nemá žádnou zprávu o stisknutí, může se na zápěstí zpráva neobjevit. Zařízení Apple: Obsah oznámení sjednoceného oznámení z oznamovacího centra potřebuje pouze vyzvat žádost o párování Bluetooth, když je aplikace připojena k náramku. Některé modely mohou podporovat přepínač upozornění na zprávy. 6.3.4 Hodiny: Tato funkce umožňuje nastavit hodiny na 4 periody a nastavit zapnutí / vypnutí, čas odložení budíku a cyklus budíku pro každou hodinu. Po dokončení nastavení klikněte na Synchronize to Device (Synchronizovat se zařízením), aby se nastavení projevilo. zapnuto-vypnuto, interval oznámení, časový úsek oznámení, Tato funkce podporuje offline oznámení. 6.3.5 Sedavý: Tato funkce umožňuje nastavit dobu oznámení a dobu oznámení. 6.3.6 Najít zařízení: Klikněte na tlačítko START a najdete náramek ohraničený mobilním telefonem náramek vibrovat. 6.3.7 Ovládání náramku na telefonu Foto a video dálkového ovládání: Tato funkce umožňuje zapnout nebo vypnout funkci fotografie aplikace APP 6.3.8 Další nastavení: Nastavení dalších funkcí. zobrazení času a počasí; Počasí bude aktualizovat každé počasí data nelze aktualizovat. pak se zobrazí 6.3.9 První obrazovka: Hlavní obrazovka bude hodina, Je nutné povolit aplikaci získat umístění mobilního telefonu, udržet síť otevřenou, jinak datum 6.3.10Customize na zápěstí: můžete nastavte náramek tak, aby zobrazoval nebo skrýval obsah 6.3.11Automatická tepová frekvence: Můžete nastavit automatický interval detekce tepové frekvence nebo automaticky vypnout detekci tepové frekvence. 6.3.12 Palming bright screen: Uživatel může tuto funkci zapnout nebo vypnout 6.3.13 Perioda spánku: Uživatel může nastavit tři různé doby spánku. Náramek otestuje kvalitu spánku po synchronizaci s náramkem. 6.3.14 Režim DND (Nerušit): Lze nastavit jednu periodu, aby mlčel a bez vibrací, s

výjimkou budíku. 6.3.15 Jasný čas obrazovky: Lze nastavit dobu rozsvícení obrazovky 6.3.16 Vymazání dat: Klepnutím zrušte náramek data nula, čas pro obnovení výchozí hodnoty 6.3.17 Aktualizace zařízení: zobrazení verze firmwaru náramku e skenování 6.3.18 Přidání náramku: Kliknutím vstoupíte do náramku a připojíte se. 6.3.19 Odpojení: Náramek můžete odstranit nad kroky, abyste odstranili náramek, a do telefonu za vykřičníkem, v rozevřacím dialogovém okně Připojení a neobdržíte Apple, aby tlačil zařízení Apple k odstranění náramku: Podle nastavení systému Bluetooth klikněte na název zařízení, chcete-li ignorovat zařízení, abyste odstranili informace o náramku ANCS, abyste informovali obsah 7. Osoba: 7.1 Profil uživatele: Můžete nastavit přezdívku, hlavu hlavy, pohlaví, datum narození, výšku, hmotnost, krokové rozteče a jednotky (metrické / císařské). Změna hesla pro přihlašovací účet Po dokončení nastavení můžete heslo pro účet Po dokončení nastavení můžete synchronizovat své osobní údaje s náramkem, ale zapomenete heslo, můžete kliknout na možnost Zapomenout Pokud je to pro vás toto použití poprvé, doporučujeme vám zaregistrovat účet u své email adresy a přihlaste se k účtu. Můžete také vyzkoušet bez přihlášení. Pokud jste si zaregistrovali své heslo, systém vám odešle poštu k registraci e-mailu pro resetování hesla. 7.2 Google Fit a Apple Health: Po aplikaci, kterou jste synchronizovali s náramkem, můžete nastavit synchronizaci náramek data do Google Fit a Apple Health. 7.3 Cíl: Tato funkce vám umožňuje nastavit si cíl cvičení. Google Fit a Apple Health: Poté, co se aplikace synchronizují s náramkem, můžete nastavit synchronizaci dat náramku s návodem Google Fit a Apple Health 7.4: Tato funkce umožňuje zobrazit návod k informacím o používání náramku 7.5 O aplikaci: funkce umožňuje zobrazit APP verze 7.6 Exit aplikace: Odpojte spojení náramek. 8. Opatření pro používání 8.1 Teoreticky, náramek podporuje telefony nebo systémy 10S8.0 a vyšší tablety s operou Android 4.3 a vyšší a Bluetooth 4.0, ale ne všechny modely mobilních zařízení. Podporované modely podléhají aktuální situaci. 8.2 V náramku je přesný přístroj, prosím, neupustěte ho nebo zasáhněte tvrdý předmět, který může poškodit povrch náramku a poškodit náramek 82 hardware 8.3 Nikdy nerozebírejte ani nepředělávejte Nikdy tento náramek, který by mohl způsobit problémy nebo bránit záruce výrobku 8.4 Tento náramek používá 5V500mA pro nabíjení. Je zakázáno používat napájecí zdroj přesahující napětí. Jinak by mohlo dojít k poškození hardwaru 8.5 Nikdy tento náramek nevhazujte do ohně. Může to být příčina 8.6 Tento náramek používá built-in baterii, která není odnímatelná. Nepokoušejte se baterii vyměnit 8.7 Náramek pracuje při teplotě 0-45 ° C a jeho teplota nabíjení je také 0-45 C 8.8 Při nošení náramku dbejte na následující položky: Pokud máte citlivou pokožku nebo pokud náramek nosíte příliš pevně, můžete se cítit nepohodlně. 8.9 Odložte pot z těla a zápěstí včas. Pokud se pásek náramku často dotýká mýdla, potu, alergenů nebo znečištění, může způsobit alergii nebo svědění pokožky. 8.10 Před nabíjením uschovejte náramek suchý. V opačném případě se náramek nebude moci úspěšně nabíjet nebo baterie zkoroduje. 8.11 Když je pracovní prostředí náramku plně statické elektřiny, nebude možné zobrazit žádné informace. Nepoužívejte náramek ve vysokonapěťovém nebo magnetickém prostředí, kde může náramek trpět elektrostatickým rušením. 9. FAQ 9.1 Můj náramek se nemůže připojit k Bluetooth. Co bych měl dělat? Odpověď: 1. Zkontrolujte, zda telefon podporuje připojení Bluetooth, to znamená, zda telefon patří k následujícím produktům: iPhone4 s operačním systémem 10S 8.0, telefony se systémem Android s operačním systémem Android 4.3 nebo vyšší operačních systémů, telefonů nebo tablet bluetooth 4.0.Android 6.0 a vyšší zařízení musí být zapnutý, aby bylo možné používat GPS 2.Jako rušení signálu existuje

pro bezdrátové připojení Bluetooth, může to trvat různé časy při každém pokusu o připojení k Bluetooth. Pokud se nepodaří připojit k Bluetooth po delší dobu, zkontrolujte, zda pracujete v prostředí, kde není žádné magnetické pole nebo další zařízení Bluetooth, 3. Odpojte a znovu připojte připojení Bluetooth 4. Zavřete aplikace na pozadí v telefonu nebo restartujte telefon 5. Nepřipojujte telefon k jiným zařízením Bluetooth ani k funkcím současně. 6. Zda je aplikace spuštěna na pozadí, nemusí se připojit, pokud není na pozadí. Vzhledem k omezení systému Android bude aplikace vymazána systémem. Proto zařízení Android potřebuje otevřít samo-bootování, vysokou spotřebu energie, bílý seznam, atd. V mobilním telefonu hospodyně nebo nastavení, aby aplikace běžela normálně na pozadí. APP na zařízení Android není spuštěna na pozadí a nemůže přijímat 1) upozornění na zprávy. 9.2 Náramek nelze nalézt na mém telefonu. Proč Odpověď: Je to proto, že vysílání bluetooth probíhá. Ujistěte se, že hodinky mají elektřinu, jsou v aktivovaném stavu a nejsou připojeny k telefonu. Pak držte svůj náramek v blízkosti svého telefonu odpojte spojení Bluetooth na vašem telefonu a znovu připojte 20 vteřin. Pokud odpojuji připojení Bluetooth, budou všechna data ztracena? synchronizace dat zůstane na hlavní jednotce připojené k telefonu přes bluetooth, data na Aswer: Data o cvičení a spaní před náramkem Po úspěšném náramku se náramek automaticky nahraje do telefonu. Náramek má však úložný prostor pouze pro přibližně týdenní data. Když je úložný prostor plný, systém automaticky pokryje nejstarší data kruhově. Proto je třeba data synchronizovat s náramkem v čase. Poznámka: Pokud jsou aktivovány funkce oznamování hovorů a oznámení SMS, musíte udržet připojení Bluetooth v připojeném stavu. Funkce upozornění na budík však podporuje offline oznámení 9.4 Náramek nelze účtovat. Proč? 1) Zkontrolujte, zda je hlavní jednotka vložena správným směrem. 2) Pokud je hlavní jednotka vybavena nízkou spotřebou elektrické energie, bude k dispozici doba pro předběžné nabíjení baterie. Poznámka: Náramek může začít nabíjet běžně po dobu 3-5 minut. Zkontrolujte, zda jsou kovové kontakty nebo kovové kontakty znečištěné nebo oxidované. Vyčistěte prosím před nabíjením Je nabíjecí kabel poškozen? Zda je nabíjecí zařízení připojeno k testeru, který přesahuje 5V pro nabíjení, způsobuje poškození vnitřního obvodu 9,5. Odpověď: bluetooth záření generované náramkem je hluboko pod americkým standardem FCC a může být zanedbáno. Proto dlouhodobé nošení zanedbávaného náramku nezpůsobuje radiační poškození lidského těla 9.6 Je náramek vodotěsný? Odpověď: Ano, všechny náramky jsou IP67. Při nošení může uživatel umýt obličej a ruku. Podporujte také potápění za 30 minut 1 m pod vodou.